# ACTA N 6

**FECHA**: Bogotá, mayo, 16 de 2025
**HORA:** 3:00 pm - 3:30 p.m.
**LUGAR:** Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9
**TEMA**: Actualización formato registro mensual derivación dietaría

**ASISTENTES:**

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
4. Compromisos

**DESARROLLO:**

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Conceptos

**Conceptos**

**Clasificación de dietas según sus calorías**

**Normo calórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

**Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.

**Hipercalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

**Clasificación de dietas según modificación en su consistencia**

**Dieta semiblanda:** Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

**Dieta blanda:** Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

**Dieta Líquida completa:** Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.

El Formato registro mensual derivación dietaría de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional, y el proceso de masticación y deglución de los participantes.

| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | | Código |
| | PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA | Versión |
| | FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA<br>FORMATO NO CONTROLADO | Fecha |

**MES: MAYO 2025** **SERVICIO SOCIAL:CENTRO INTEGRARTE ATENCION EXTERNA GRUPO 9**

| No. | APELLIDOS Y NOMBRES | EDAD | GRUPO ETAREO | DIAGNOSTICO NUTRICIONAL | TIPO DE DIETA | LIQUIDOS | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | BUSTAMANTE CADENA KAREN MICHELLE | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA LIQUIDA COMPLETA | | CUCHARA PEQUEÑA |
| 2 | PARDO UMAÑA KAREN DANIELA | 23 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA HIPOGRASA BLANDA | | SIN SOPA, CUCHARA PEQUEÑA |
| 3 | MATEUS ACOSTA MARIA PAULA | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA BLANDA PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA | LIQUIDOS ESPESOS | LIQUIDOS ESPESOS, PROTEINA Y TODAS LAS FRUTAS TIPO COMPOTA NO GRANOS |
| 4 | SUAREZ RIOS MARIA ANGELICA | 32 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA BLANDA | | |
| 5 | RUDA TRIANA YUDI ALEJANDRA | 29 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA | | NO SOPA PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA |
| 6 | BEDOYA TORRES JUAN NICOLAS | 25 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA BLANDA | | SOPA EN POCILLO |
| 7 | PALACIOS LOPEZ LINA MARINA | 29 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA SEMIBLANDA | | NO GRANOS NO FRESA |
| 8 | BARBOSA CLAVIJO BRYAM STIVEN | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 9 | OLARTE SERRANO CAROLINA | 27 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 10 | CABALLERO PEREZ DANIEL CASSIN | 31 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | SIN IRRITANTES GASTRICOS NO SOPA, PROTEINA ENTERA |
| 11 | RAMIREZ ALARCON JUAN PABLO | 22 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | |
| 12 | RODRIGUEZ CARDENAS OSCAR MAURICIO | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | TODA LA FRUTA PICADA, NO HUEVO, NO PAN, NO TOSTADAS |
| 13 | CHIZABA BARAJAS SANTIAGO | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 14 | COJO VILLEGAS STIVEN FELIPE | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | |
| 15 | FRANCO ARDILA JOJHAN STIDTH | 35 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL | NORMOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 16 | ROBAYO CIFUENTES ESTAFANI | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA *HIPOGLUCIDA* NORMAL | | HIPOGLUCIDA |
| 17 | VELASQUEZ QUIROGA LUISA ALEJANDRA | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | |
| 18 | CALVACHE MARIA ALEJANDRA | 30 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | TUTA FORERO NILSA DUFAY | 46 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | NO GRANOS<br>ALTO FIBRA<br>CUCHARA PEQUEÑA<br>NO IRRITANTES<br>NO SOPA<br>NO PAN<br>DESLACTOSADA |
| 20 | ORTEGA CARILLO SARITH CAROLINA | 28 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | |
| 21 | FELIPE ALEJANDRO BLANCO MÁRQUEZ | 31 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | |
| 22 | SANABRIA KEVIN JOHAN | 28 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO SOBREPESO | HIPOCALORICA BLANDA | | |
| 23 | HERRERA CADLERON HECTOR ANCIZAR | 55 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA SEMIBLANDA | | DESLACTOSADA<br>CUCHARA PEQUEÑA |
| 24 | SORIANO SEGURA JOSE ECCEHOMO | 36 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA SEMIBLANDA | | NO GRANOS<br>DESLACTOSADA<br>NO ACIDOS<br>SIN DULCE<br>NO GRANADILLA |
| 25 | BELTRAN PATINO MARIA SOFIA | 23 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO SOBREPESO | HIPOCALORICA SEMIBLANDA | | |
| 26 | MATEUS CASTANEDA DAVID ALEXANDER | 23 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 27 | COBOS PENA JENNY MARCELA | 42 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 28 | POVEDA MARTINEZ JOHAN SEBASTIAN | 21 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | |
| 29 | FONSECA CASALLAS MARIA PAZ | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | TODA LA FRUTA PICADA |
| 30 | VILLERO MARTINEZ KEIR DAVID | 29 | MAYOR DE 18 AÑOS | OBESIDAD | HIPOCALORICA NORMAL | | NO CHOCOLATE, NO CAFÉ<br>DESLACTOSADA<br>NO REMOLAHCA<br>NO FRESA<br>FRUTA ENTERA NO JUGO<br>SIN IRRITANTES<br>NO PAN, SIN DULCE. |
| 31 | ALMANZA SAIZ LAURA STEFANY | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 32 | LAGUNA BELTRAN NURY MARCELA | 39 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 33 | CARDENAS SILVIA | 28 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | CUCHARA PEQUEÑA |
| 34 | SIERRA MARTINEZ YEIMER OSWALDO | 25 | MAYOR DE 18 AÑOS | SOBREPESO | HIPOCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 35 | CARRREÑO TIQUE JULIAN DAVID | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA | | |
| 36 | PATIÑO MONDRAGON PAULA ANDREA | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA | | SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA |
| 37 | TORRES TORRES SERGIO FRANCISCO | 32 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA | LIQUIDOS ESPESOS | DESLACTOSADA/ LIQUIDOS ESPESOS |
| 38 | GUTIERREZ PINZON KAREN SOFIA | 23 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA | | NO CANELA NO GUAYABA |
| 39 | DIAZ RODRIGUEZ ALEXANDER | 29 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA | | NO MANDARINA NO REMOLACHA |
| 40 | JAIME GONZALEZ JHON JAIRO | 47 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA | | NO IRRITANTES GASTRICOS SIN LACTOSA ALTA FIBRA NO PRODUCTOS DE GAS NO GRANOS, REVOLVER SECO CON SOPA |
| 41 | ESPITIA JIMENEZ LAURA VALENTINA | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA | | NO GUAYABA JUGO EN VASO TIPO CHUPO SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA |
| 42 | BAEZ GARCIA MAGDA JENNY | 40 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA SEMIBLANDA | | SOPA EN POCILLO |
| 43 | CARDENAS PALACIOS LAURA ISABEL | 28 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA SEMIBLANDA | | SOPA EN POCILLO CUCHARA PLASTICA NO CALDOS |
| 44 | PINILLA GARCIA DAVID CAMILO | 24 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | FRUTA DURA EN TROZOS |
| 45 | HERNANDEZ SILVA HITAYOSARA | 34 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | SERVIR PRIMERA |
| 46 | RUIZ TORRES JOSE RAFAEL | 26 | MAYOR DE 18 AÑOS | DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | NO GRANOS DESLACTOSADA |
| 47 | PARRA CASTRO JUAN SEBASTIAN | 25 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | NO PESCADO SIN LACTOSA NO IRRITANTES GASTRICOS |
| 48 | ARREDONDO RUEDA MIGUEL ANGEL | 21 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |
| 49 | CONTRERAS DIAZ DIANA PAOLA | 30 | MAYOR DE 18 AÑOS | NORMAL RIESGO DELGADEZ | HIPERCALORICA NORMAL | | PROTEINA ENTERA |

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes.

4. Compromisos

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas | Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3 | Durante la vigencia del convenio |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Kimberly Katherin Ortega Rojas | Nutricionista | Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9 | |

Anexos: - Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9.

Evidencia fotográfica:



Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Actualización Formato registro manual de dietas 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAE -69 3. Fecha y hora: 16-05-2025 3:00 - 3:30pm

4. Nombre responsable: Kimberly Katthern Ortega Popo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la discapacidad

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Fabian Camilo Ortega M. | C.C | 1031125970 | CIAE 69 | Educador Apoyo | No Aplica | Faortega14@gmail.com | 3202265607 | |
| 2 | Clara Consuelo Herrera G | CC. | 52341582 | CIAE 69 | Psicologa | No Aplica | cconsuelo2016@gmail.com | 3203359370 | |
| 3 | Lady Carolina Velasquez | CC | 1019131656 | CIAE69 | Fonoaudiologa | No aplica | lvelasquez555@gmail.com | 3214930154 | |
| 4 | Marcela Pinto Olarte | CC | 52122158 | CIAE 69 | Terapeuta Ocupacional | No Aplica | marcepinto@hotmail.com | 3202889315 | |
| 5 | Yurany Carolina Martinez S | C | 1032420975 | CIAE 69 | Apoyo Administrativo | No Aplica | archivociae69@gmail.com | 3158322753 | |
| 6 | Angie Paola Segura C. | CC | 1077087731 | CIAE 69 | Trabajadora Social | No Aplica | angiesegura06@gmail.com | 3228969804 | |
| 7 | Paula Jimenez Forero | CC | 1018465592 | CIAE 69 | Fisioterap. | No aplica | Pjimenez8ft@gm. | 3233658490 | |
| 8 | Valentina Acosta Morales | CC | 1026304329 | CIAE 69 | Tecnica Ambiental | No Aplica | elgaegrupo9@hotmail.com | 3193231326 | |
| 9 | Johan Sebastian Avendaño H. | CC | 1023023054 | CIAE69 | Tallerista | No Aplica | javendano.H1@gmail.com | 3016733736 | |
| 10 | Jully Rodriguez | CC | 1094272523 | CIAE69 | Enf Prof | No Aplica | [illegible] | 3144825626 | |
| 11 | Kevyn Medina Ulba | CC | 1020841154 | CIAE 69 | Auxiliar de Enfermeria | No Aplica | kevynmedina@gmail.com | 3209796027 | |
| 12 | Lorena Paola Quiñonez Jiménez | CC | 1065172707 | CIAE 69 | Auxiliar de Enfermeria | No aplica | lorenapaolaquinonez@gmail.com | 3215187369 | |
| 13 | Juan Ariel Ramirez | CC | 1.012.193.466 | CIAE 69 | Auxiliar de Enfermeria | No aplica | ramirez72@gmail.com | 3205731644 | |
| 14 | Michael David Chacón Q | C.C | 1030593243 | CIAE 69 | Aux Enfermeria | No aplica | davidchaqz.9104@hotmail.com | 3132383406 | |
| 15 | Doris Bautista Silva | C.C | 23983975 | CIAE 6.9 | Aux Enfermería | No aplica | dobasil2003@hotmail.com | 3105940143 | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner